

Лазерное омоложение Palomar



АНЖЕЛА ЗИНГЕРОВА,
врач дерматолог-косметолог центра аппаратной косметологии «Мастерская инновационной косметологии»:

«Плюс аппарата — широкий диапазон настроек и возможность регулировать интенсивность воздействия. Ирене достаточно самой легкой версии процедуры. Она абсолютно безопасна и безболезненна и может быть рекомендована как ранняя профилактикаптоза нижней трети лица. Уже после первого сеанса стимулируются естественные механизмы клеточной памяти, отвечающей за поддержание четких очертаний подбородка. Тонкие лучи света строго определенной длины волны и мощности быстро нагревают глубокие слои дермы. Термический шок в свою очередь стимулирует выработку «белков молодости» — коллагена и эластина. В результате повышается упругость и тонус кожи, активизируются процессы клеточного обновления именно в тех зонах, которые мы выбрали для коррекции.

Система охлаждения насадки делает процедуру максимально комфортной, а результат — улучшение тона и тургора — будет нарастать и достигнет максимума через три месяца. В дальнейшем я рекомендую Ирене эту программу в качестве превентивной anti-age меры с периодичностью сеансов один раз в один-полтора года. В будущем интенсивные режимы аппарата могут стать для нашей гостьи альтернативой лазерной шлифовке и подтяжке лица».



МНЕНИЕ ЗВЕЗДЫ

«Вряд ли когда-то отважусь на эстетическую операцию, а вот лазерное омоложение буду иметь в виду на будущее. Воздействие мягкое, практичное, и занимает всего 20 минут».



• Крем и сыворотка-филлер Teosyal.

О РОДАХ, ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ И РАБОТАЮЩИХ МАМАХ

«К&З»: Когда мы договаривались о съемке, вы сразу озвучили главное условие: успеть в интервал между кормлениями. У работающих мам кормление грудью — редкость...

И.П.: Я изначально не была как-то принципиально настроена. Думала — попробую, а там видно будет. И вот итог. Серафиму уже полтора года, а я до сих пор кормящая мама. (Улыбается.) Грудное вскармливание полезно для малыша и удобно для меня. Никакой возни с бутылочками и смесями — все с собой. (Смеется.)

«К&З»: Ваш декретный отпуск продлился всего два месяца. Поделитесь опытом с будущими мамами — как совмещать дом и работу сразу после родов?

И.П.: Я рожала дома, и с момента появления Серафима на свет мы не разлучались. Сразу решила, что заниматься ребенком буду сама. Няня для нас — экстренная мера. Ста-

раюсь по возможности обходиться без babysitter. Первое время было трудно, никак не получалось совместить наши с сыном графики. Ему пора есть — мне надо уходить, он хочет спать — я только вернулась с эфира... Потом нашла идеальную схему: приезжаю на работу вместе с сыном, кормлю, кладу спать и после съемки снова спешу к малышу. К тому, что мы работаем «в паре», все уже привыкли. Коллеги шутят, что Серафим — самый младший сотрудник MTV и пора уже его переводить на оклад.

«К&З»: Домашние роды — нетрадиционный для нашей страны сценарий. Как вы отважились на такой шаг?

И.П.: Перед тем как принять решение, сходила в роддом «на экскурсию» и поняла: не хочу, чтобы сын появился на свет там, в обстановке «конвейера». Конечно же, роды дома — не универсальный сценарий. Они для абсолютно здоровых женщин, которым посчастливилось встретить свою акушерку.